

باسمه تعالی



کد: PA-IC-۰۳-۰۴

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

HEPATITIS



تهیه کنندگان: - الهام زارع پرستار<sup>۳</sup> CCU

- زهرا زارع - برچی پرستار اتفاقات

ناظر کیفی: زهرا صاحبدل سوپروایزر کنترل عفونت

منبع:

[WWW.WHO.COM](http://WWW.WHO.COM)

[WWW.CDC.COM](http://WWW.CDC.COM)

بهار ۱۴۰۰



3

گسترده است - بالا بودن سن - اکثر عفونتهای هپاتیت A در دوران کودکی رخ می دهد .

## عوامل خطر ساز در مناطق متوسط و بالای اندمیکی عبارتند از :

- ۱- بهداشت ضعیف
- ۲- استفاده از داروهای تفریحی
- ۳- کمبود آب
- ۴- زندگی در یک خانواده با یک فرد آلوده
- ۵- ارتباط جنسی با فرد مبتلا

## تشخیص :

موارد هپاتیت A از سایر انواع هپاتیت حاد و ویروسی قابل تشخیص نیستند ، ممکن است نیاز به امکانات آزمایشگاهی تخصصی باشد .

## درمان :

درمان خاصی برای هپاتیت A وجود ندارد . بهبودی از علائم ممکن است آهسته باشه و ممکن است چند هفته یا چند ماه طول بکشد . مهمتر از همه اجتناب از داروهای غیر ضروری است . استامینوفن - پاراستومول و داروهای ضد استفراغ نباید مصرف شود .

## جلوگیری :

ارتقاء بهبود بهداشت و سالم بودن غذا موثرترین راههای مبارزه با هپاتیت A است .

## تلاشهای ایمن سازی :

برنامه ریزی برای برنامه های ایمن سازی در مقیاس وسیع باید شامل ارزیابی های دقیق اقتصادی و روشهای پیشگیری از جایگزین یا اضافی نظیر بهبود بهداشت و آموزش بهداشت برای بهبود شیوه های بهداشتی باشد .

2



یک بیماری ویروسی کبدی است که می تواند بیماری خفیف یا شدید ایجاد کند . ویروسی هپاتیت A از طریق خوردن آب و غذای آلوده و بهداشت نامناسب ، از طریق تماس مستقیم با یک فرد عفونی منتقل می شود .

تامین آب سالم - ایمنی غذا - بهداشت و درمان - شستشوی دست و واکسن هپاتیت A و دفع مناسب فاضلاب ، موثرترین راه مقابله با بیماری است .

## انتقال :

ویروس هپاتیت A عمدتاً توسط مسیر فک و دهان منتقل می شود .

## علائم :

دوره کمون هپاتیت A معمولاً ۱۴ تا ۲۸ روز است . علائم هپاتیت A از خفیف تا شدید است و می تواند شامل : تب - ضعف - اشتهای - اسهال - حالت تهوع - ناراحتی شکمی - ادرار تیره و زردی ( زرد شدن پوست و سفید شدن پوست ) باشد .



همه افرادی که آلوده اند همه علائم را دارند . علائم و نشانه های بیماری در بالغین ، بیشتر از کودکان دارند .

## چه کسی در معرض خطر است ؟

هر کسی که واکسینه نشده یا قبل از آن آلوده شده است می تواند با ویروس هپاتیت A آلوده شود ، در مناطقی که ویروسی

1

## تشخیص:

انجام آزمایش HCV. Ab و HCV RNA سونوگرافی و بیوپسی از کبد.

## پیشگیری اولیه:

- واکسنی جهت هپاتیت C وجود ندارد.
- بهداشت دست و استفاده از دستکش
- رعایت نکات تزریق ایمن
- استفاده از وسایل تزریق یکبار مصرف
- استفاده از وسایل استریل

## پیشگیری ثانویه:

- درمان دارویی
- پیگیری درمان و بررسی منظم وضعیت کبد

ویروس هپاتیت C از طریق شیر مادر، غذا، و نوشیدنی و تماس جسمی با فرد آلوده به ویروس قابل انتقال نمی باشد.

## افراد در معرض خطر:

- افراد دریافت کننده داروهای تزریقی
- پرسنل تیم بهداشت و درمان
- افراد مبتلا به عفونت HIV
- افراد دارای سابقه تاتو و خالکوبی
- شریک جنسی فرد آلوده به HCV
- نگهبان زندانها یا شاغل در مراکز نگهداری افراد با رفتارهای پر خطر
- کودکان متولد شده از مادران آلوده به هپاتیت C

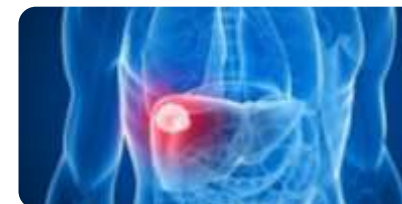
## علائم بیماری:

دوره کمون ۲ هفته تا ۶ ماه است.  
تب، خشکی، کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، درد شکمی، ادرار تیره، مدفوع خاکستری، درد مفاصل و یرقان



بیماری کبدی ناشی از ویروس هپاتیت C است که باعث ایجاد عفونت و التهاب حاد و مزمن میشود. عفونت مزمن می تواند به سیروز کبدی شود.

معمولاً نادر و بدون علامت بوده و ۱۵ - ۴۵٪ از مبتلایان بدون دریافت مراقبت درمانی در طول ۶ ماه بهبود می یابند.



## راه های انتقال:

- استفاده از سرنگ و وسایل تزریق مشترک
- استفاده از تجهیزات پزشکی و جراحی استریل شده و آلوده
- تزریق فرآورده های خونی آلوده
- رابطه جنسی با فرد آلوده
- انتقال از مادر به جنین